

## Tempelbaumeister - Fasten -

Was bringt dich am schnellsten in  
Gottes Gegenwart?

### Apostelgeschichte 14.17

Aber er zeigte ihnen immer wieder,  
dass er lebt; denn er hat euch viel  
Gutes getan. Ihm verdankt ihr den  
Regen und die guten Ernten; er gibt  
euch zu essen und macht euch  
glücklich.«

### Matthäus 4.3-4

Da trat der Versucher an ihn heran und  
sagte: »Wenn du Gottes Sohn bist,  
dann befehl doch, dass diese Steine zu  
Brot werden!«

Aber Jesus wehrte ab: »Es steht in der  
Heiligen Schrift: »Der Mensch lebt nicht  
allein von Brot, sondern von allem,  
was Gott ihm zusagt!« «

### Matthäus 9. 14-21

An einem anderen Tag kamen die Jünger  
des Johannes zu Jesus und erkundigten sich:  
»Wir und auch die Pharisäer fasten  
regelmäßig. Warum tun deine Jünger das  
eigentlich nicht?«

Jesus fragte: »Sollen die Hochzeitsgäste  
denn traurig sein und fasten, solange der  
Bräutigam noch bei ihnen ist? Die Zeit  
kommt früh genug, dass der Bräutigam  
ihnen genommen wird. Dann werden sie  
fasten.

Niemand flickt ein altes Kleid mit einem  
neuen Stück Stoff. Der alte Stoff würde  
an der Flickstelle doch wieder reißen, und  
das Loch würde nur noch größer

Ebenso füllt niemand jungen, gärenden  
Wein in alte, brüchige Schläuche. Sonst  
platzen sie. Dann läuft der Wein aus, und  
die Schläuche sind unbrauchbar. Nein,  
jungen Wein füllt man in neue Schläuche!  
Nur so bleibt beides erhalten.«

### Psaln 63. 2-6

Gott! Du bist mein Gott! Ich sehne mich  
nach dir, dich brauche ich! Wie eine  
dürre Steppe nach Regen lechzt, so  
dürste ich, o Gott, nach dir.

Ich suche dich in deinem Heiligtum, um  
deine Macht und Herrlichkeit zu sehen.

Deine Liebe bedeutet mir mehr als mein  
Leben! Darum will ich dich loben;

mein Leben lang werde ich dir danken  
und meine Hände im Gebet zu dir  
erheben.

Ich juble dir zu und preise dich, ich bin  
glücklich und zufrieden wie bei einem  
festlichen Mahl.

## Fasten in das richtige Licht rücken

Ich **suche** dich in deinem Heiligtum, um deine Macht und Herrlichkeit zu sehen. (Psalm 63.3)

Die Zeit kommt früh genug, dass der **Bräutigam** ihnen genommen wird. Dann werden sie fasten. (Matthäus 14.15)

Der Mensch **lebt** nicht allein von Brot, sondern von allem, was Gott ihm zusagt!« (Matthäus 4.4)

## Matthäus 17.14-21

14 Als sie zu der Menschenmenge zurückgekehrt waren, kam ein Mann zu Jesus, fiel vor ihm auf die Knie

15 und sagte: »Herr, hab Erbarmen mit meinem Sohn! Er hat schwere Anfälle und leidet furchtbar. Oft fällt er sogar ins Feuer oder ins Wasser.

16 Ich habe ihn zu deinen Jüngern gebracht, aber sie konnten ihm nicht helfen.«

17 Jesus rief: »Was seid ihr nur für eine ungläubige und verdorbene Generation! Wie lange soll ich noch bei euch sein und euch ertragen? Bringt den Jungen her zu mir!«

18 Jesus bedrohte den Dämon, der den Jungen in seiner Gewalt hatte, und dieser verließ den Kranken. Vom selben Moment an war der Junge gesund.

19 Als sie später unter sich waren, fragten die Jünger Jesus: »Weshalb konnten wir diesen Dämon nicht austreiben?«

20 »Weil ihr nicht wirklich glaubt«, antwortete Jesus. »Ich versichere euch: Wenn euer Glaube nur so groß ist wie ein Senfkorn, könnt ihr zu diesem Berg sagen: »Rücke von hier nach dort!«, und es wird geschehen. Nichts wird euch dann unmöglich sein!«

(21) "Diese Art aber fährt nicht aus, ausser druch Gebet und Fasten"

## Markus 9.24

24 Sogleich schrie der Vater des Kindes: Ich glaube; hilf meinem Unglauben!

In diesem Kästchen ist der Schlüssel!



## Praktische Tipps

- Klein beginnen
- Im voraus einplanen und absprechen
- Die Zeit planen
- Fasten und Arbeit
- Trinken nicht vergessen