

Ihn hören



Matthäus 5.8

8 **Glücklich** sind, die ein **reines Herz** haben, denn sie werden **Gott sehen**.



Was versteht Gott wohl unter „Reinheit“?



Galater 5.22-23

22 Dagegen bringt der Geist Gottes in unserem Leben nur Gutes hervor: Liebe, Freude und Frieden; Geduld, Freundlichkeit und Güte; Treue, 23 Nachsicht und Selbstbeherrschung. Ist das bei euch so? Dann kann kein Gesetz mehr etwas von euch fordern! wird. (HfA)



Und wenn es in mir nicht so aussieht?



Johannes 1.9

Wenn wir aber unsere Sünden **bekennen**, dann erweist sich Gott als **treu und gerecht**: Er wird unsere Sünden **vergeben** und uns von allem Bösen **reinigen**.



Wie mache ich das praktisch?

1. **Komm zur Ruhe.**
2. **Denk an sein Wesen**
3. **Bleibe einfach**
4. **Schreibe auf was er dir sagt**

